



Lezingen op maat Laat je niet gek maken

Lezingen op maat

Bij deze meer info over de lezingen van Chris Rooijackers. Lezingen worden toegespitst op gewenste doelgroep en thema en zijn gebaseerd op het boek *Laat je niet gek maken, de Voldoende Filosofie als alternatief*.

Boek als basis

Nergens wordt de ratrace naar succes en geluk zo zichtbaar als in onze verhouding tot het werk. We hebben nooit voldoende en we kunnen nooit voldoen. Daardoor raken we verwijderd van onszelf. Dat moet anders. En dat kán anders.

Dit boek neemt je mee in de belevingswereld van het werk. De basisemoties Blij-Bedroefd-Boos-Bang passeren de revue. Het zijn onze belangenbehartigers. Het wordt tijd dat we er zorgvuldiger mee omgaan en ze in gaan zetten.

De Voldoende Filosofie biedt een alternatief voor het ratrace-denken. Het opent een nieuw perspectief op de betekenis van 'goed werk' en laat zien hoe je dat in de praktijk kunt toepassen, als individu of als team. In onze emoties ligt de sleutel.

Kernboodschap lezingen

Zoals we werkten, zoals we leefden,... het past niet meer. Het moet anders, maar hoe? We lijken op ieder gebied tegelijkertijd in een transitie te zitten. Dat maakt onzeker, boos, verdrietig of bang. Gelukkig kunnen onze emoties, ook de zogenaamde negatieve, de basis zijn voor positieve verandering.

De Voldoende Filosofie neemt 'de voldoende' als uitgangspunt. De boodschap is niet: 'laten we allemaal een tandje minder doen'. Wat is het dan wel? Voldoende is het punt waarop het precies voldoet. Meer of minder zou niet wenselijk zijn. Het is een maat en een manier van werken die per persoon, per taak en per moment kan verschillen. We kunnen elkaar helpen de voldoende te vinden. Emoties hebben daarin een sleutelrol.

'Laat je niet gek maken' is makkelijk gezegd. Maar hoe doe je dat? In een lezing neemt Chris Rooijackers je mee in hoe de Voldoende Filosofie er in de praktijk uit kan zien, vertaald naar doelgroep en thema. Hiermee wil zij haar steentje bijdragen aan een gezond leer- en werkklimaat in onzekere tijden. Het is omdenken met emoties. Wat jij ervaart is de basis van goed werk. Hoe ga je dat inzetten vanuit jouw rol?

Voor wie of wat

De Voldoende Filosofie is breed inzetbaar. Eerder sprak Chris voor: psychologen, technici, ambtenaren, docenten, studenten, hrd'ers, ouders, compliance-officers, leidinggevendenden, hulpverleners, coaches en adviseurs. De cultuur gaat ons allen aan.

De Voldoende Filosofie is toe te passen op verschillende thema's:



- gezondheid en duurzame inzetbaarheid
- coaching en psychologie
- innovatie en transformatie
- emoties en psychologische veiligheid
- samenwerking en (gedeeld) leiderschap

Lezingen worden op maat gemaakt. Soms met een aanvullende workshop. Bedragen hangen af van de grootte van de groep en de aard van de vraag.

Sprekersstijl

Met het schetsen van een alternatief wil Chris Rooijackers een mogelijke toekomst inzichtelijk maken. Maar een inzicht is niet alleen iets cognitiefs. Het is een 'aha gevoel'. Je ziet iets wat je eerder niet zag, terwijl het zó dichtbij was. Het komt letterlijk in-zicht. Chris neemt het publiek stap voor stap mee in haar betoog met voldoende herkenning en voldoende uitdaging.

In lijn met de Voldoende Filosofie start ze vanuit haar eigen beleving. In het hoogstpersoonlijke toont zich de universele ervaring. Ze is een conceptueel denker die graag het grote plaatje verbindt aan praktische, alledaagse voorbeelden. Ze maakt gebruik van korte interactiemomenten, anekdotes, filmpjes en humor.

Chris Rooijackers

Chris is opgeleid als historica, docent, coach-supervisor. Ze werkte onder meer als expertcoach bij Stichting leerKRACHT waar ze scholen begeleidde in een transitieproces. Daarnaast was ze docent aan de Hanzehogeschool (o.m. social work, master leiderschap en post hbo coachopleiding) Recentelijk volgde ze de leergangen 'honoursdocent' en 'futures literacy'. (leren van de toekomst). Momenteel volgt ze de opleiding 'body en mind language'. Chris is inzetbaar als trainer, spreker en docent in de Voldoende Filosofie.



Voldoende = het nieuwe goed

Meer info of contact:

0646308307

www.devoldoendefilosofie.nl

chrisrooijackers@kommakompagnie.nl