



Inspiratielezing

We maken de tijd

*Waarom rennen we onszelf voorbij?
Hoe kunnen we de tijdgeest veranderen?
Is dat een individuele of collectieve verantwoordelijkheid?
Hoe kan de Voldoende Filosofie ons helpen?*

We maken de tijd

We zijn allemaal in min of meerdere mate ratrace-denkers. Het zit in onze cultuur en taal en wordt nergens zo zichtbaar als in onze verhouding tot het werk. Wat zijn de emotionele gevolgen hiervan? En kan dat ook anders? Chris Rooijackers neemt je mee in de principes van de Voldoende Filosofie.

In deze speech zoomt ze in op de ontwikkeling van onze tijdgeest. Waar komen we vandaan en, belangrijker nog, waar gaan we naar toe? Je wordt meegenomen in de geschiedenis van collectief aangeleerde overlevingsstrategieën.

We kunnen de tijdgeest ombuigen. Dat is niet alleen een individuele opdracht. Alleen maar tegen elkaar zeggen 'laat je niet gek maken', 'leg de lat niet te hoog' of 'wees niet zo perfectionistisch' helpt niet. Erger nog, daarmee creëren we er een probleem bij. Als je je niet gek wilt laten maken helpen geen lapmiddelen. Laten we daarom onze onbewuste collectieve aannames onder de loep nemen, als individu én als collectief.

In deze speech schetst Chris het alternatief van de Voldoende Filosofie. Hoe kunnen we onze collectieve verantwoordelijkheid nemen met ruimte voor individuele verschillen? Omdat ons emotionele welbevinden aan de basis ligt van de Voldoende Filosofie, laat Chris aan de hand van haar eigen gevoelens zien hoe dit er in de praktijk uitziet.

Het doel is niet dat we allemaal wat minder doen. Verbeteren, vernieuwen, vermooien, het is prachtig. Doel is eerder dat we verbeteren op een manier die voldoet. Na deze speech begrijp je dat een verbetercultuur goed past bij de Voldoende Filosofie.

Sprekersstijl

In lijn met de Voldoende Filosofie start Chris vanuit haar eigen beleving. In het hoogstpersoonlijke toont zich de universele ervaring. Ze is een conceptueel denker die graag het grote plaatje verbindt aan praktische, alledaagse voorbeelden. Ze maakt gebruik van anekdotes, filmpjes, korte interactiemomenten, en humor.

Met het schetsen van een alternatief wil Chris een mogelijke toekomst inzichtelijk maken. Maar een inzicht is niet alleen iets cognitiefs. Het is een 'aha gevoel'. Je ziet iets wat je eerder niet zag, terwijl het zó dichtbij was. Het komt letterlijk in-zicht. Chris neemt de toehoorder stap voor stap mee in haar betoog met voldoende herkenning en voldoende uitdaging.

Praktische info

Deze inspiratielezing past bij thema's als:

- toekomst van het werk
- zorg voor de jonge generatie
- tijd- en tijdbeleving
- excelleren, vernieuwen
- transformatie
- duurzaam gezond werken
- ontsnappen aan de faalangst
- leren met en van emoties



De inspiratielezing duurt 45 tot 50 minuten. De kosten zijn afhankelijk van de grootte van de groep. Minimaal 40 deelnemers.

De spreker

Chris Rooijakkers is historica, eerstegraads docent, (team)coach en supervisor. Ze werkte onder meer expertcoach bij Stichting leerKRACHT waar ze scholen begeleidde in een transitieproces. Daarnaast was ze docent aan de Hanzehogeschool (o.m. social work, master leiderschap en post hbo coachopleiding) Recentelijk volgde ze de leergangen 'honoursdocent' en 'futures literacy'. (leren van de toekomst). Momenteel volgt ze de opleiding 'body en mind language'.

Chris houdt zich als spreker en als organisatie- en teamcoach bezig met 'de gezonde organisatie'. Dat vertaalt ze in een organisatiecultuur waarin iedereen zich kan, mag en durft te laten zien. In haar boek '*Laat je niet gek maken, de Voldoende Filosofie als alternatief*' beschrijft ze hoe we zorgvuldiger én tevens veel directer kunnen omgaan met elkaar op het werk. Dat is niet alleen prettig, dat is noodzakelijk in dit tijdsgewricht.



Meer info of contact:

www.devoldoendefilosofie.nl

0646308307

chisrooijakkers@kommakompagnie.nl

Voldoende = het nieuwe goed